

Singen ist gesund!

- ✓ Kräftigung des Herz-Kreislaufsystems
- ✓ Erhöhte Sauerstoffsättigung im Blut
- ✓ Verbesserung der Elastizität der Atemmuskulatur und des Lungengewebes
- ✓ Anregung und Stimulierung aller Organfunktionen in der Bauchregion
- ✓ Besserer Schlaf
- ✓ Gedächtnistraining
- ✓ Entgiftung und Entschlackung des Körpers
- ✓ Stärkung der Selbstheilungskräfte

Deshalb empfehle ich Singen.....



Dr. Christoph Puelacher

Lungenfacharzt

Schlafexperte

Ambulante Herz-Lungen

Reha www.rehamed-tirol.at

Schlaflabor

www.schnarchen.cc



Und hier können Sie sich gesund singen!

Der „Männergesangverein Liederkranz Telfs“ ist einer der ältesten Kulturvereine in Telfs und wurde 1879 gegründet.

Seine Ziele sind die Pflege und Verbreitung älterer und neuerer Chormusik, wobei auch der Geselligkeit große Bedeutung zukommt. Es gab stets ein reges Vereinsleben: Konzerte, Bälle, Kränzchen, Ausflüge und auch Sängerreisen, von denen die eindrucksvollste die Australientournee war. In jüngere Vergangenheit wurden sehr erfolgreiche Konzertreisen in die USA und nach Schottland unternommen.

Seit der Fasnacht 1965 gestaltet eine Gruppe des Männergesangvereines den „Voglerwagen“.

Die Proben mit vorangehender Stimmbildung finden jeweils am Freitag, 19.30 Uhr im Probelokal im Keller des Kindergartens beim Franziskanerkloster statt.

MGV Liederkranz Telfs - Männerchor

Probentag: Freitag 19:30 -21:30

Obmann Walter Maierhofer

+43 664 5146547

w.maierhofer@telfs.com

www.mgv-telfs.at